



Stichting Toets Centrum Intereducatief

Proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling

Instructies examendeelnemer, September 2022

Voorwaarden algemeen:

Voldoen modellen niet aan onderstaande eisen welke betrekking hebben op het examen, dan kan een kandidaat worden uitgesloten van het examen. Examengeld kan niet worden geretourneerd of worden doorgeschoven naar een volgende examenperiode.

De deelnemer en het model dienen beide over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen.

Het model zal door de deelnemer verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Communicatie tussen de examendeelnemer en de cliënt dient in de Nederlandse of Engelse taal gevoerd te worden. De deelnemer dient de Nederlandse taal te beheersen op referentieniveau 2F.

Indien het model de Nederlandse of Engelse taal niet beheerst of begrijpt, dient de deelnemer zorg te dragen voor een beëdigd tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese en behandelplan aanwezig en tevens stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

Voorwaarden model:

Elke deelnemer brengt zelf een voor het examen geschikt model mee. Dit model is geschikt voor het praktijkexamen als de volgende taken kunnen worden uitgevoerd:

- **Minimaal 2 locaties kunnen worden geharst waarbij duidelijk zichtbare haargroei aanwezig is en de locatie van de oksel minimaal 20 cm² groot is,**
 - **Onderarmen,**
 - **Bovenarmen,**
 - **Onderbenen,**
 - **Bovenbenen,**
 - **Oksels.**
 - **Rug/ schouders/bovenarmen**
- **Lichaamsmassage met evt. aanvullende niet- klassieke grepen,**
- **Het uitvoeren van een behandeling met een van de volgende apparaten:**
 - **Borstelapparaat**
 - **Koeldampapparaat**
 - **Waterdampapparaat**
 - **Watersprayapparaat**
 - **Vacuüm zuigapparaat**
 - **Vibratie-apparaat**
 - **Actino apparaat/Infrarood**
 - **Elektrische desincrustatie**
 - **Iontoforese**
 - **Spiercontractie-apparaat**

Het model tekent een eigen risicoformulier voor het ondergaan van de behandeling.

Het model heeft geen contra-indicaties op het lichaam voor bovenstaande apparatuur of opdrachten.

Het model komt het examenlokaal in gekleed in ondergoed, badjas en slippers.

Materialen die worden gebruikt tijdens het examen en meegebracht door de examenkandidaat:

De deelnemer dient mee te nemen:

- **Badstofbenodigdheden:**
 - o Hoeslaken voor over de stoel
 - o Handdoek voor over het hoofd van de stoel
 - o Handdoek voor onder de voeten van het model
 - o 4 kompresdoeken
 - o 2 gekleurde handdoeken voor de pakking
 - o Afdek materiaal voor het model
- **Benodigdheden voor het harsen**
- **Algemene artikelen**
 - o Hars en harsmaterialen
 - o Handschoenen
 - o Wattips
 - o Watten
 - o Tissues
- **Benodigdheden examen:**
 - o Reinigingsproducten voor oppervlaktereiniging en/of dieptereiniging
 - o Lotion
 - o Pakkingsproducten en materialen
 - o Verzorgingscrèmes/ massage crèmes
 - o Producten voor desinfectie

Uiterlijk kandidaat:

- *Bedrijfskleding volgens het richtsnoer voor de schoonheidsspecialist*
- *Bedrijfsschoenen volgens het richtsnoer voor de schoonheidsspecialist*
- *Verzorgd uiterlijk volgens het richtsnoer voor de schoonheidsspecialist*

Procedure examen:

De tijdsduur van het examen wordt vastgesteld op 2 uur en 15 minuten. Hierin worden de volgende punten afgehandeld:

1. U wordt door de voorzitter/assessor uitgenodigd het examenlokaal te betreden. U heeft de mogelijkheid om uw producten en materialen klaar te zetten voor de behandeling. Hiervoor heeft u 15 minuten de tijd.
2. De assessoren controleren de modellen en geven u vervolgens aan welk gebied u dient te harsen en welk gebied u gaat analyseren en een lichaamsbehandeling geven
Dit is een keuze van 2 van de volgende lichaamsgebieden aan de voor- of achterzijde:
 - o Voorkant lichaam:
 - Decolleté en armen,
 - Buik,
 - Bovenbenen,
 - Onderbenen.
 - o Achterkant lichaam:
 - Rug, nek en schouders,
 - Billen,
 - Achterkant bovenbenen,
 - Kuiten.

Vervolgens maakt u een analyse en behandelplan aangepast aan uw model en het aangewezen lichaamsgebied.

Het behandelplan bestaat uit de volgende onderdelen met toepassing van een apparaat :

- Reiniging; oppervlakte- en/of dieptereiniging.

- Behandelingsonderdelen invullen en onderbouwen.
- Behandelen van lichaamsgebied met een ondersteunend apparaat.
- Klassieke massage met onderbouwing en bijpassende producten.
- Pakking met bijpassende producten.
- Afronding behandeling met advies productgebruik, evaluatie en reflectie

Hierna werkt u zelfstandig verder.

3. U begint de praktijkbehandeling met het harsen van het aangewezen huidgebied.
4. Vervolgens start u met de behandeling volgens het behandelplan.
5. U werkt zelfstandig het behandelplan af en houdt hierbij zelf uw tijd in de gaten.
De assessoren mogen u vragen stellen tijdens uw werkzaamheden.
Na 105 minuten effectieve werktijd beëindigd de voorzitter het examen.
6. U heeft vervolgens 15 minuten de tijd om uw werkplek op te ruimen en te reinigen volgens het richtsnoer voor de schoonheidsspecialist.

Kernvraag proeve Lichaamsbehandeling;

- Is de examendeelnemer in staat om een cliënt te adviseren, te behandelen en eventueel door te verwijzen, waarbij de behandeling effectief kan worden voltooid op een veilige en hygiënische wijze volgens de code van de schoonheidsspecialist.

Beoordelingscriteria:

1. Analyse- en behandelplan (Richtlijn = ca. 15 minuten analyse en behandelplan invullen door de examendeelnemer). Het lichaam wordt onderzocht en een juist en passend behandelplan bij model en opdracht assessor wordt geadviseerd. Het behandelplan is conform en passend bij de conclusies van het onderzoek en de huidsoort/ huidkenmerken.

Beoordelingsindicatoren:

- *In kaart brengen van de mogelijke indicaties,*
- *In kaart brengen van de mogelijke contra-indicaties,*
- *Hygiënisch en arbotechnisch werken; volgens het richtsnoer voor de schoonheidsspecialist,*
- *Cliëntgericht werken; vriendelijk, begeleidend,*
- *Kiezen van juiste methodes, volgorde behandeling, technieken,*
- *Kennis en inzicht van de behandelmethodes en toepassing op menselijk lichaam,*
- *Communicatie en omgang met de cliënt.*

De indicatoren worden meegenomen in de beoordelingsblokken:

- Lichaamsanalyse;
- Behandelplan;
- Cliënt- en vakgericht.

2. *Harsen (Richtlijn = ca. 30 minuten maximaal).*

Het verwijderen van de haren op het aangegeven lichaamsgebied is met de juiste methode en technieken uitgevoerd met goed resultaat.

De indicatoren worden meegenomen in de beoordelingsblokken:

- Voorbereiding;
- Materiaalgebruik;
- Harstechniek;
- Resultaat;
- Nazorg behandeling;
- Cliënt- en vakgericht.

3. Lichaamsbehandeling (Richtlijn = ca. 60 minuten inclusief evaluatie en reflectie)

Er is een gedegen behandeling conform het behandelplan gegeven.

Beoordelingsindicatoren: :

- *Ontvangst en voorbereiding*
De omgang met de cliënt is dusdanig dat zij naar tevredenheid wordt behandeld.
De werkomgeving is dusdanig dat er een efficiënte en veilige behandeling gegeven kan worden volgens de ham code.
- *Reiniging*
Het te behandelen huidgebied is gereinigd, met de juiste technieken, materialen en producten.
Het lichaam wordt op de juiste wijze behandeld, met gebruik en toepassing van evt. een apparaat en producten volgens het besproken behandelplan.
- *Apparatuur*
Het apparaat is ingezet aangepast aan de indicatie, passend bij het weefsel met de juiste instellingen en hulpstukken toegepast in een passende behandeling.
- *Klassieke massage*
*De massage is op de juiste wijze uitgevoerd waarbij de 6 klassieke massagegrepen op de juiste wijze worden ingezet en een effectieve massage is uitgevoerd gedurende **minimaal 15** minuten.*
- *Masker/pakking*
Het masker/pakking is op de juiste wijze uitgevoerd, volgens het besproken behandelplan, passend bij de indicatie van de huid.
- *Nabehandeling en advies*
Het behandelde huidgebied is nabehandeld en voorzien van een passende dagverzorging.
De cliënt wordt een passend vervolgadvis gegeven.
- *Evaluatie/ reflectie*
De deelnemer evalueert de behandeling met de cliënt en geeft aan wat haar sterke en zwakke punten zijn geweest.
- *Hygiënisch en arbotechnisch werken; volgens het richtsnoer voor de schoonheidsspecialist*
- *Clieëntgericht werken; vriendelijk, begeleidend,*

De indicatoren worden meegenomen in de beoordelingsblokken:

- Voorbereiding;
- Reiniging;
- Apparatuur;
- Massage;
- Masker/pakking;
- Afronding behandeling.

Beoordelvraag: Is de examenkandidaat voldoende voorbereid voor het geven van advies en het uitvoeren van de behandeling?

Cesuur:

Voor dit onderdeel worden drie cijfers behaald;

<i>Harsen</i>	<i>Minimaal cijfer 6</i>
<i>Analyse- en behandelplan</i>	<i>Minimaal cijfer 6</i>
<i>Lichaamsbehandeling</i>	<i>Minimaal cijfer 6</i>